

## 1. Uitslag 1 Pupillen Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	250 Jurre Redder	HPB	5	O	47.98	PR	
2	50 Jerry Coenen	HPB	6	O	49.61	PR	
3	450 Lasse Bierman	HPA	5	I	51.15		
4	150 Emiel van Wees	HPB	6	I	51.50	PR	
5	200 Joep Nijbacker	HPA	4	O	52.82	PR	
6	1 Chris Molenaar	HPC	3	O	54.58	PR	
7	300 Stan de Ruijter	HPC	3	I	56.97	PR	
8	350 Coen Mandjes	HPB	4	I	59.64	PR	
9	400 Ruud de Groote	HPE	1	I	1:04.22	PR	
10	111 Mats Verschoor	HPD	1	O	1:10.77	PR	

## 1. Rituitslag 1 Pupillen Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	400	<b>Ruud de Groot</b>		HPE	1:13.99	<b>1:04.22</b>	PR
	rd	111	<b>Mats Verschoor</b>		HPD	1:14.08	<b>1:10.77</b>	PR
			<b>Ruud de Groot</b>				<b>Mats Verschoor</b>	
		100m	15.47	(15.47)	100m	15.46	(15.46)	
		500m	1:04.22	(48.75)	500m	1:10.77	(55.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	300	<b>Stan de Ruijter</b>		HPC	59.00	<b>56.97</b>	PR
	rd	1	<b>Chris Molenaar</b>		HPC	56.30	<b>54.58</b>	PR
			<b>Stan de Ruijter</b>				<b>Chris Molenaar</b>	
		100m	14.25	(14.25)	100m	13.93	(13.93)	
		500m	56.97	(42.72)	500m	54.58	(40.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	350	<b>Coen Mandjes</b>		HPB	1:04.33	<b>59.64</b>	PR
	bl	200	<b>Joep Nijbacker</b>		HPA	57.15	<b>52.82</b>	PR
			<b>Coen Mandjes</b>				<b>Joep Nijbacker</b>	
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	59.64	(46.18)	500m	52.82	(39.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	450	<b>Lasse Bierman</b>		HPA	50.36	<b>51.15</b>	
	rd	250	<b>Jurre Redder</b>		HPB	48.37	<b>47.98</b>	PR
			<b>Lasse Bierman</b>				<b>Jurre Redder</b>	
		100m	13.48	(13.48)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	51.15	(37.67)	500m	47.98	(35.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	150	<b>Emiel van Wees</b>		HPB		51.82	<b>51.50</b> PR
	bl	50	<b>Jerry Coenen</b>		HPB		50.93	<b>49.61</b> PR
		<b>Emiel van Wees</b>			<b>Jerry Coenen</b>			
		100m	13.88	(13.88)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	51.50	(37.62)	500m	49.61	(36.37)	

## 2. Uitslag 2 Pupillen Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	251 Fenne Houtenbos	DPC	11	O	52.23		
2	201 Tamara Ditmars	DPB	12	I	53.98	PR	
3	51 Isabelle Nuveen	DPC	11	I	56.08	PR	
4	151 Fleur Jonker	DPB	12	O	57.25	PR	
5	451 Jade Keur	DPA	10	I	1:00.11	PR	
6	362 Coba Meijer	DPB	7	O	1:00.41		
7	105 Digna Joesse	DPD	9	O	1:04.69	PR	
8	401 Jente Wolthuis	DPC	10	O	1:07.43	PR	
9	2 Iris Rentinck	DPC	9	I	1:08.23	PR	
10	314 Juliette Baltus	DPC	7	I	1:18.38		

**2. Rituitslag 2 Pupillen Dames 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	314	<b>Juliette Baltus</b>		DPC		<b>1:18.38</b>	
	rd	362	<b>Coba Meijer</b>		DPB		<b>1:00.41</b>	
		<u>Juliette Baltus</u>			<u>Coba Meijer</u>			
		100m	17.07	(17.07)	100m	13.86	(13.86)	
		500m	1:18.38	(61.31)	500m	1:00.41	(46.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	2	<b>Iris Rentinck</b>		DPC	1:12.65	<b>1:08.23</b>	PR
	rd	105	<b>Digna Joesse</b>		DPD	1:10.13	<b>1:04.69</b>	PR
		<u>Iris Rentinck</u>			<u>Digna Joesse</u>			
		100m	15.86	(15.86)	100m	15.55	(15.55)	
		500m	1:08.23	(52.37)	500m	1:04.69	(49.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	451	<b>Jade Keur</b>		DPA	1:09.34	<b>1:00.11</b>	PR
	bl	401	<b>Jente Wolthuis</b>		DPC	1:13.22	<b>1:07.43</b>	PR
		<u>Jade Keur</u>			<u>Jente Wolthuis</u>			
		100m	14.56	(14.56)	100m	15.64	(15.64)	
		500m	1:00.11	(45.55)	500m	1:07.43	(51.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	51	<b>Isabelle Nuveen</b>		DPC	56.68	<b>56.08</b>	PR
	rd	251	<b>Fenne Houtenbos</b>		DPC	51.39	<b>52.23</b>	
		<u>Isabelle Nuveen</u>			<u>Fenne Houtenbos</u>			
		100m	14.39	(14.39)	100m	13.50	(13.50)	
		500m	56.08	(41.69)	500m	52.23	(38.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	201	<b>Tamara Ditmars</b>		DPB		58.08	<b>53.98</b> PR
	bl	151	<b>Fleur Jonker</b>		DPB		59.91	<b>57.25</b> PR
		<b>Tamara Ditmars</b>			<b>Fleur Jonker</b>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	14.22	(14.22)	
		500m	53.98	(40.65)	500m	57.25	(43.03)	

**3. Uitslag 3 Junioren C Heren 500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Paul Groenewoud	HC2	15	I	42.15	PR	
2	452 Chris Brommersma	HC1	16	O	43.31	PR	
3	202 Lars de Wolf	HC2	16	I	47.08	PR	
4	152 Olaf van Osch	HC2	15	O	48.39	PR	
5	402 Jari Roozing	HC2	13	I	48.46	PR	
6	3 Sil Noordstrand	HC2	14	O	53.23	PR	
7	100 Frank Bouman	HPC	14	I	58.02	PR	
8	351 Youri van der Linden	HC1	13	O	58.88	PR	
9	301 Jari Kuipers	HC1	11	I	1:00.03	PR	

**3. Rituitslag 3 Junioren C Heren 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt rd	301 <b>Jari Kuipers</b>		HC1		1:03.73	<b>1:00.03</b>	PR
		<b>Jari Kuipers</b>						
		100m	14.25	(14.25)	m			
		500m	1:00.03	(45.78)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt rd	402 <b>Jari Roozing</b>		HC2		50.51	<b>48.46</b>	PR
		351 <b>Youri van der Linden</b>		HC1		59.77	<b>58.88</b>	PR
		<b>Jari Roozing</b>		<b>Youri van der Linden</b>				
		100m	12.53	(12.53)	100m	14.81	(14.81)	
		500m	48.46	(35.93)	500m	58.88	(44.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl bl	100 <b>Frank Bouman</b>		HPC		58.34	<b>58.02</b>	PR
		3 <b>Sil Noordstrand</b>		HC2		54.12	<b>53.23</b>	PR
		<b>Frank Bouman</b>		<b>Sil Noordstrand</b>				
		100m	14.02	(14.02)	100m	13.27	(13.27)	
		500m	58.02	(44.00)	500m	53.23	(39.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt rd	52 <b>Paul Groenewoud</b>		HC2		42.44	<b>42.15</b>	PR
		152 <b>Olaf van Osch</b>		HC2		48.49	<b>48.39</b>	PR
		<b>Paul Groenewoud</b>		<b>Olaf van Osch</b>				
		100m	11.44	(11.44)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	42.15	(30.71)	500m	48.39	(35.72)	



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	202	<b>Lars de Wolf</b>		HC2		48.98	<b>47.08</b> PR
	bl	452	<b>Chris Brommersma</b>		HC1		43.60	<b>43.31</b> PR
		<b>Lars de Wolf</b>			<b>Chris Brommersma</b>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	47.08	(34.47)	500m	43.31	(31.14)	

## 4. Uitslag 4 Junioren C Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	253 Maartje Redder	DC1	17	O	45.57	PR	
2	53 Romée Groothuizen	DC2	18	I	51.16		
3	153 Elissa Geerling	DC2	18	O	59.24	PR	
4	352 Bodil Gijzen	DC1	16	I	59.43	PR	
5	403 Sarah Groot	DC1	15	O	59.89	PR	
6	453 Annika Bierman	DC2	15	I	1:02.29		
7	4 Famke Goedbloed	DPC	16	O	1:03.95	PR	

**4. Rituitslag 4 Junioren C Dames 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	453	<b>Annika Bierman</b>		DC2	1:00.40	<b>1:02.29</b>	
	rd	403	<b>Sarah Groot</b>		DC1	1:05.73	<b>59.89</b>	PR
			<b>Annika Bierman</b>				<b>Sarah Groot</b>	
			100m	15.24	(15.24)	100m	14.36	(14.36)
			500m	1:02.29	(47.05)	500m	59.89	(45.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	352	<b>Bodil Gijzen</b>		DC1	1:09.35	<b>59.43</b>	PR
	bl	4	<b>Famke Goedbloed</b>		DPC	1:08.74	<b>1:03.95</b>	PR
			<b>Bodil Gijzen</b>				<b>Famke Goedbloed</b>	
			100m	14.64	(14.64)	100m	14.84	(14.84)
			500m	59.43	(44.79)	500m	1:03.95	(49.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt							
	rd	253	<b>Maartje Redder</b>		DC1	46.27	<b>45.57</b>	PR
							<b>Maartje Redder</b>	
			m	100m	12.46	(12.46)		
				500m	45.57	(33.11)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	53	<b>Roméé Groothuizen</b>		DC2	51.10	<b>51.16</b>	
	bl	153	<b>Elissa Geerling</b>		DC2	1:00.08	<b>59.24</b>	PR
			<b>Roméé Groothuizen</b>				<b>Elissa Geerling</b>	
			100m	13.04	(13.04)	100m	14.91	(14.91)
			500m	51.16	(38.12)	500m	59.24	(44.33)

## 5. Uitslag 5 Junioren B Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Ivar Verboom	HB1	24	O	41.15	PR	
2	154 Jitse Beerling	HB1	24	I	41.22	PR	
3	353 Job Zandberg	HB1	23	O	43.27	PR	
4	454 Martijn Ficke	HB2	23	I	43.65	PR	
5	404 Bjorn Sneekes	HB1	21	I	44.92	PR	
6	204 Raul Tophoff	HB1	22	O	45.80	PR	
7	254 Jasper Stam	HPB	22	I	49.51	PR	
8	5 Lucas Dekker	HC2	21	O	54.39	PR	
9	302 Chris Wokke	HPA	19	I	55.50	PR	

## 5. Rituitslag 5 Junioren B Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt rd	302	<b>Chris Wokke</b>		HPA	58.63	<b>55.50</b>	PR
		<b>Chris Wokke</b>						
		100m	13.16	(13.16)		m		
		500m	55.50	(42.34)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt rd	404	<b>Bjorn Sneekes</b>		HB1	45.64	<b>44.92</b>	PR
		5	<b>Lucas Dekker</b>		HC2	54.57	<b>54.39</b>	PR
		<b>Bjorn Sneekes</b>		<b>Lucas Dekker</b>				
		100m	11.66	(11.66)	100m	13.63	(13.63)	
		500m	44.92	(33.26)	500m	54.39	(40.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	254	<b>Jasper Stam</b>		HPB	49.74	<b>49.51</b>	PR
	bl	204	<b>Raul Tophoff</b>		HB1	47.48	<b>45.80</b>	PR
		<b>Jasper Stam</b>		<b>Raul Tophoff</b>				
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.43	(12.43)	
		500m	49.51	(36.89)	500m	45.80	(33.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	454	<b>Martijn Ficke</b>		HB2	44.27	<b>43.65</b>	PR
	rd	353	<b>Job Zandberg</b>		HB1	43.90	<b>43.27</b>	PR
		<b>Martijn Ficke</b>		<b>Job Zandberg</b>				
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	43.65	(31.93)	500m	43.27	(31.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	154	<b>Jitse Beerling</b>		HB1	41.63	<b>41.22</b>	PR
	bl	54	<b>Ivar Verboom</b>		HB1	41.41	<b>41.15</b>	PR
		<b>Jitse Beerling</b>			<b>Ivar Verboom</b>			
		100m	11.08	(11.08)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	41.22	(30.14)	500m	41.15	(29.88)	

**6. Uitslag 6 Junioren B Dames 500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	255 <b>Sterre Kuijs</b>	DC1	29	O	<b>45.22</b>	PR	
2	303 <b>Roos de Boer</b>	DB2	29	I	<b>48.43</b>	PR	
3	157 <b>Dianne de Mooij</b>	DB2	30	I	<b>50.48</b>		
4	455 <b>Lindsay Rood</b>	DB1	28	I	<b>51.15</b>	PR	
5	205 <b>Sophie Aaftink</b>	DB1	27	O	<b>58.80</b>		
6	6 <b>Amy Noordstrand</b>	DPA	27	I	<b>1:00.13</b>	PR	
7	405 <b>Anouk Volkers</b>	DB1	28	O	<b>1:01.38</b>	PR	
8	354 <b>Sofie Themmen</b>	DC2	30	O	<b>1:01.39</b>		

## 6. Rituitslag 6 Junioren B Dames 500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	6 Amy Noordstrand	DPA	1:03.56	1:00.13 PR
	rd	205 Sophie Aaftink	DB1		58.80
	<u>Amy Noordstrand</u>		<u>Sophie Aaftink</u>		
	100m	14.59 (14.59)	100m	15.00 (15.00)	
	500m	1:00.13 (45.54)	500m	58.80 (43.80)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	455 Lindsay Rood	DB1	53.89	51.15 PR
	bl	405 Anouk Volkers	DB1	1:08.28	1:01.38 PR
	<u>Lindsay Rood</u>		<u>Anouk Volkers</u>		
	100m	13.33 (13.33)	100m	14.94 (14.94)	
	500m	51.15 (37.82)	500m	1:01.38 (46.44)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	303 Roos de Boer	DB2	49.66	48.43 PR
	rd	255 Sterre Kuijs	DC1	45.85	45.22 PR
	<u>Roos de Boer</u>		<u>Sterre Kuijs</u>		
	100m	12.66 (12.66)	100m	12.57 (12.57)	
	500m	48.43 (35.77)	500m	45.22 (32.65)	



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	157	<b>Dianne de Mooij</b>		DB2	49.61	<b>50.48</b>	
	bl	354	<b>Sofie Themmen</b>		DC2		<b>1:01.39</b>	
		<b>Dianne de Mooij</b>			<b>Sofie Themmen</b>			
		100m	13.67	(13.67)	100m	13.65	(13.65)	
		500m	50.48	(36.81)	500m	1:01.39	(47.74)	

**7. Uitslag 7 Junioren A Heren 500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Tijn Smit	HA1	35	O	<b>37.98</b>		
2	456 Gijs Huisman	HA2	36	I	<b>40.95</b>	PR	
3	156 Matthijs Maas	HB2	35	I	<b>42.45</b>	PR	
4	406 Dwight Donkersloot	HB1	36	O	<b>43.56</b>	PR	
5	355 Thijs van Tol	HB2	33	O	<b>44.66</b>	PR	
6	256 Xander Krijt	HC2	34	I	<b>44.68</b>	PR	
7	304 Mike Roelands	HB1	34	O	<b>45.15</b>	PR	
8	206 Martin van der Kolk	HB2	31	I	<b>46.32</b>	PR	
9	7 Bram van der Molen	HC2	33	I	<b>51.09</b>	PR	

**7. Rituitslag 7 Junioren A Heren 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt rd	206	<b>Martin van der Kolk</b>		HB2	48.00	<b>46.32</b>	PR
		<b>Martin van der Kolk</b>						
		100m	12.27	(12.27)		m		
		500m	46.32	(34.05)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt rd	7	<b>Bram van der Molen</b>		HC2	52.23	<b>51.09</b>	PR
		355	<b>Thijs van Tol</b>		HB2	44.82	<b>44.66</b>	PR
		<b>Bram van der Molen</b>		<b>Thijs van Tol</b>				
		100m	13.40	(13.40)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	51.09	(37.69)	500m	44.66	(32.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	256	<b>Xander Krijt</b>		HC2	45.10	<b>44.68</b>	PR
	bl	304	<b>Mike Roelands</b>		HB1	47.26	<b>45.15</b>	PR
		<b>Xander Krijt</b>		<b>Mike Roelands</b>				
		100m	12.14	(12.14)	100m	11.97	(11.97)	
		500m	44.68	(32.54)	500m	45.15	(33.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	156	<b>Matthijs Maas</b>		HB2	44.27	<b>42.45</b>	PR
	rd	56	<b>Tijn Smit</b>		HA1	37.91	<b>37.98</b>	
		<b>Matthijs Maas</b>		<b>Tijn Smit</b>				
		100m	11.34	(11.34)	100m	10.61	(10.61)	
		500m	42.45	(31.11)	500m	37.98	(27.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	456	<b>Gijs Huisman</b>		HA2		40.97	<b>40.95</b> PR
	bl	406	<b>Dwight Donkersloot</b>		HB1		43.85	<b>43.56</b> PR
		<b>Gijs Huisman</b>			<b>Dwight Donkersloot</b>			
		100m	11.13	(11.13)	100m	12.23	(12.23)	
		500m	40.95	(29.82)	500m	43.56	(31.33)	

## 8. Uitslag 8 Junioren A Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	257 Femke Mossinkoff	DA1	40	O	43.74	PR	
2	457 Ilse Bakker	DA1	39	I	47.60		
3	305 Luna den Elsen	DB2	38	O	48.95	PR	
4	166 Rowen Knol	DA1	39	O	50.85		
5	8 Lieke Zuurbier	DB2	38	I	51.90		
6	407 Shirley Negenman	DA1	37	I	57.45		
	66 Sara Kooge	DC2	40	I	49.69	HT OC PR	

**8. Rituitslag 8 Junioren A Dames 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt rd	407	<b>Shirley Negenman</b>		DA1	56.49	<b>57.45</b>	
		<b>Shirley Negenman</b>						
		100m	14.29	(14.29)		m		
		500m	57.45	(43.16)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl bl	8	<b>Lieke Zuurbier</b>		DB2	50.63	<b>51.90</b>	
		305	<b>Luna den Elsen</b>		DB2	49.63	<b>48.95</b>	PR
		<b>Lieke Zuurbier</b>		<b>Luna den Elsen</b>				
		100m	13.75	(13.75)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	51.90	(38.15)	500m	48.95	(36.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt rd	457	<b>Ilse Bakker</b>		DA1	47.51	<b>47.60</b>	
		166	<b>Rowen Knol</b>		DA1	50.39	<b>50.85</b>	
		<b>Ilse Bakker</b>		<b>Rowen Knol</b>				
		100m	12.86	(12.86)	100m	13.50	(13.50)	
		500m	47.60	(34.74)	500m	50.85	(37.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl bl	66	<b>Sara Kooge</b>		DC2	50.55	<b>49.69</b>	HT OC PR
		257	<b>Femke Mossinkoff</b>		DA1	44.13	<b>43.74</b>	PR
		<b>Sara Kooge</b>		<b>Femke Mossinkoff</b>				
		100m	49.69	(49.69)	100m	12.10	(12.10)	
					500m	43.74	(31.64)	

## 9. Uitslag 9 Neo-Senioren Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	58 Sybrand Rosier	HN1	43	O	38.96		
2	458 Jelle Kluiwstra	HN4	43	I	40.39		
3	158 Jasper Breetveld	HB1	44	O	42.89	PR	
4	9 Sam Albracht	HB1	44	I	43.75	PR	
5	258 Raoul Bruijn	HB2	42	O	44.79	PR	
6	207 Jop van der Bijl	HN4	42	I	44.80		
7	306 Patrick Roelands	HB1	41	O	45.66	PR	
8	356 Diede van Marle	HB2	41	I	47.32	PR	
9	417 Nyles Glasbergen	HB1	46	I	52.42	PR	

**9. Rituitslag 9 Neo-Senioren Heren 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	356	<b>Diede van Marle</b>		HB2	47.65	<b>47.32</b>	PR
	rd	306	<b>Patrick Roelands</b>		HB1	46.26	<b>45.66</b>	PR
			<b>Diede van Marle</b>				<b>Patrick Roelands</b>	
			100m	12.76	(12.76)	100m	11.91	(11.91)
			500m	47.32	(34.56)	500m	45.66	(33.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	207	<b>Jop van der Bijl</b>		HN4	44.38	<b>44.80</b>	
	bl	258	<b>Raoul Bruijn</b>		HB2	45.99	<b>44.79</b>	PR
			<b>Jop van der Bijl</b>				<b>Raoul Bruijn</b>	
			100m	12.16	(12.16)	100m	12.07	(12.07)
			500m	44.80	(32.64)	500m	44.79	(32.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	458	<b>Jelle Kluiwstra</b>		HN4	39.81	<b>40.39</b>	
	rd	58	<b>Sybrand Rosier</b>		HN1	38.17	<b>38.96</b>	
			<b>Jelle Kluiwstra</b>				<b>Sybrand Rosier</b>	
			100m	11.37	(11.37)	100m	10.60	(10.60)
			500m	40.39	(29.02)	500m	38.96	(28.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	9	<b>Sam Albracht</b>		HB1	44.64	<b>43.75</b>	PR
	bl	158	<b>Jasper Breetveld</b>		HB1	43.97	<b>42.89</b>	PR
			<b>Sam Albracht</b>				<b>Jasper Breetveld</b>	
			100m	11.67	(11.67)	100m	11.79	(11.79)
			500m	43.75	(32.08)	500m	42.89	(31.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt							
	rd							
			m				m	



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl bl	417	<b>Nyles Glasbergen</b>		HB1		55.64	<b>52.42</b> PR
		<b>Nyles Glasbergen</b>						
		100m	13.17	(13.17)				m
		500m	52.42	(39.25)				

**10. Uitslag 10 Neo-Senioren Dames 500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 <b>Claretta Caravita</b>	DN4	50	O	<b>43.27</b>		
2	459 <b>Megan Hoogland</b>	DA2	49	O	<b>44.89</b>	PR	
3	159 <b>Britt van Wees</b>	DB2	50	I	<b>44.91</b>	PR	
4	259 <b>Romy Brommer</b>	DA1	49	I	<b>45.41</b>		
5	103 <b>Jip van Elst</b>	DN2	47	O	<b>45.92</b>	PR	
6	357 <b>Bente van Zelst</b>	DN2	48	O	<b>49.04</b>	PR	
7	10 <b>Marianne Visser</b>	DN2	48	I	<b>52.06</b>	PR	
8	307 <b>Femke Jongenotter</b>	DN1	47	I	<b>1:03.63</b>	FL	

## 10. Rituitslag 10 Neo-Senioren Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	307	<b>Femke Jongenotter</b>		DN1		49.35	<b>1:03.63</b>	FL
	rd	103	<b>Jip van Elst</b>		DN2		46.00	<b>45.92</b>	PR
			<b>Femke Jongenotter</b>				<b>Jip van Elst</b>		
			100m	13.30	(13.30)	100m			12.72 (12.72)
			500m	1:03.63	(50.33)	500m			45.92 (33.20)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	10	<b>Marianne Visser</b>		DN2		52.46	<b>52.06</b>	PR
	bl	357	<b>Bente van Zelst</b>		DN2		51.08	<b>49.04</b>	PR
			<b>Marianne Visser</b>				<b>Bente van Zelst</b>		
			100m	13.93	(13.93)	100m			12.87 (12.87)
			500m	52.06	(38.13)	500m			49.04 (36.17)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	259	<b>Romy Brommer</b>		DA1		44.93	<b>45.41</b>	
	rd	459	<b>Megan Hoogland</b>		DA2		46.23	<b>44.89</b>	PR
			<b>Romy Brommer</b>				<b>Megan Hoogland</b>		
			100m	12.83	(12.83)	100m			12.20 (12.20)
			500m	45.41	(32.58)	500m			44.89 (32.69)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	159	<b>Britt van Wees</b>		DB2		45.88	<b>44.91</b>	PR
	bl	59	<b>Claretta Caravita</b>		DN4		42.67	<b>43.27</b>	
			<b>Britt van Wees</b>				<b>Claretta Caravita</b>		
			100m	12.24	(12.24)	100m			11.74 (11.74)
			500m	44.91	(32.67)	500m			43.27 (31.53)

**11. Uitslag 11 Senioren Heren 500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Lennard Frinking	HSA	54	O	38.15		
2	460 Bram Kras	HA1	53	I	38.96	PR	
3	358 Rutger van der Klip	HSB	51	I	40.62		
4	308 Ruben Stam	HSA	53	O	41.24		
5	11 Maxime Bakker	HSA	51	O	42.58		
6	409 Aart Mulder	HSB	52	I	42.76		
7	160 Patrick Schot	HSA	52	O	45.07		
8	110 Sjouke Siersema	HSB	49	I	45.50		
9	214 Stijn Kaandorp	HA1	49	O	51.11		

**11. Rituitslag 11 Senioren Heren 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	110	<b>Sjouke Siersema</b>		HSB	42.68	<b>45.50</b>	
	rd	214	<b>Stijn Kaandorp</b>		HA1	47.02	<b>51.11</b>	
		<b>Sjouke Siersema</b>			<b>Stijn Kaandorp</b>			
		100m	11.97	(11.97)	100m	12.95	(12.95)	
		500m	45.50	(33.53)	500m	51.11	(38.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	358	<b>Rutger van der Klip</b>		HSB	40.48	<b>40.62</b>	
	rd	11	<b>Maxime Bakker</b>		HSA	41.30	<b>42.58</b>	
		<b>Rutger van der Klip</b>			<b>Maxime Bakker</b>			
		100m	10.85	(10.85)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	40.62	(29.77)	500m	42.58	(31.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	409	<b>Aart Mulder</b>		HSB	42.10	<b>42.76</b>	
	bl	160	<b>Patrick Schot</b>		HSA	44.69	<b>45.07</b>	
		<b>Aart Mulder</b>			<b>Patrick Schot</b>			
		100m	11.66	(11.66)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	42.76	(31.10)	500m	45.07	(32.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	460	<b>Bram Kras</b>		HA1	39.06	<b>38.96</b>	PR
	rd	308	<b>Ruben Stam</b>		HSA	39.02	<b>41.24</b>	
		<b>Bram Kras</b>			<b>Ruben Stam</b>			
		100m	10.59	(10.59)	100m	11.23	(11.23)	
		500m	38.96	(28.37)	500m	41.24	(30.01)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl bl	60 Lennard Frinking	HSA	37.91	<b>38.15</b>
				<b>Lennard Frinking</b>	
	m			100m	10.39 (10.39)
				500m	38.15 (27.76)

## 12. Uitslag 12 Senioren Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Linda Koomen	DSA	59	I	<b>43.11</b>		
2	210 Thirza Pronk	DSA	60	O	<b>44.53</b>		
3	309 Sanne Veenboer	DSA	60	I	<b>45.03</b>	PR	
4	261 Amber Kuijs	DA1	58	O	<b>46.28</b>	PR	
5	161 Anita Smit-Groot	D55	58	I	<b>46.86</b>	PR	
6	359 Roos Tabak	DN4	59	O	<b>47.12</b>		
7	461 Serena Koning	DA1	57	O	<b>47.39</b>	PR	
8	109 Elianne Roorda	DSA	57	I	<b>48.81</b>		
9	12 Ramona Bruin	DSB	55	I	<b>50.70</b>		
10	410 Laura Kistemaker	DSA	55	O	<b>1:02.65</b>		

**12. Rituitslag 12 Senioren Dames 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	12	<b>Ramona Bruin</b>		DSB	50.03	<b>50.70</b>	
	rd	410	<b>Laura Kistemaker</b>		DSA	1:00.65	<b>1:02.65</b>	
		<b>Ramona Bruin</b>			<b>Laura Kistemaker</b>			
		100m	13.64	(13.64)	100m	15.31	(15.31)	
		500m	50.70	(37.06)	500m	1:02.65	(47.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	109	<b>Elianne Roorda</b>		DSA	47.97	<b>48.81</b>	
	rd	461	<b>Serena Koning</b>		DA1	47.67	<b>47.39</b>	PR
		<b>Elianne Roorda</b>			<b>Serena Koning</b>			
		100m	13.09	(13.09)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	48.81	(35.72)	500m	47.39	(35.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	161	<b>Anita Smit-Groot</b>		D55	46.99	<b>46.86</b>	PR
	bl	261	<b>Amber Kuijs</b>		DA1	46.81	<b>46.28</b>	PR
		<b>Anita Smit-Groot</b>			<b>Amber Kuijs</b>			
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.75	(12.75)	
		500m	46.86	(34.14)	500m	46.28	(33.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	61	<b>Linda Koomen</b>		DSA	41.47	<b>43.11</b>	
	rd	359	<b>Roos Tabak</b>		DN4	45.59	<b>47.12</b>	
		<b>Linda Koomen</b>			<b>Roos Tabak</b>			
		100m	11.92	(11.92)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	43.11	(31.19)	500m	47.12	(34.03)	



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	309	<b>Sanne Veenboer</b>		DSA		46.06	<b>45.03</b> PR
	bl	210	<b>Thirza Pronk</b>		DSA		44.29	<b>44.53</b>
		<b>Sanne Veenboer</b>			<b>Thirza Pronk</b>			
		100m	11.94	(11.94)	100m	12.19	(12.19)	
		500m	45.03	(33.09)	500m	44.53	(32.34)	

**13. Uitslag 13 Veteranen Heren 500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	102 <b>Dennis van Dok</b>	H45	63	I	<b>42.12</b>	PR	
2	462 <b>Michel Vlieland</b>	H40	63	O	<b>43.14</b>		
3	162 <b>Olof Huiberts</b>	H50	64	O	<b>45.35</b>		
4	310 <b>Willem Brantjes</b>	H60	62	I	<b>45.51</b>		
5	360 <b>Eric Tabak</b>	H50	62	O	<b>45.66</b>		
6	62 <b>Cock Groot</b>	H55	64	I	<b>45.86</b>		
7	13 <b>Michel Elling</b>	H45	59	I	<b>53.05</b>		
8	411 <b>Nico Komen</b>	H60	61	I	<b>57.96</b>		
9	209 <b>Ronald Mossinkoff</b>	H50	61	O	<b>1:00.54</b>	FL	
	354 <b>Sofie Themmen</b>	DC2	60	I	<b>1:01.39</b>	OC	

**13. Rituitslag 13 Veteranen Heren 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt rd	13 <b>Michel Elling</b>		H45			<b>53.05</b>	
		<b>Michel Elling</b>						
		100m	14.28	(14.28)		m		
		500m	53.05	(38.77)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl bl	354 <b>Sofie Themmen</b>		DC2			<b>1:01.39</b>	OC
		<b>Sofie Themmen</b>						
		100m	13.65	(13.65)		m		
		500m	1:01.39	(47.74)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	411 <b>Nico Komen</b>		H60		53.67	<b>57.96</b>	
	rd	209 <b>Ronald Mossinkoff</b>		H50		44.73	<b>1:00.54</b>	FL
		<b>Nico Komen</b>						
		100m	15.74	(15.74)		100m	12.66	(12.66)
		500m	57.96	(42.22)		500m	1:00.54	(47.88)
		<b>Ronald Mossinkoff</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	310 <b>Willem Brantjes</b>		H60		43.86	<b>45.51</b>	
	bl	360 <b>Eric Tabak</b>		H50		44.17	<b>45.66</b>	
		<b>Willem Brantjes</b>						
		100m	12.40	(12.40)		100m	12.51	(12.51)
		500m	45.51	(33.11)		500m	45.66	(33.15)
		<b>Eric Tabak</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	102 <b>Dennis van Dok</b>		H45		42.33	<b>42.12</b>	PR
	rd	462 <b>Michel Vlieland</b>		H40		43.06	<b>43.14</b>	
		<b>Dennis van Dok</b>						
		100m	11.76	(11.76)		100m	11.97	(11.97)
		500m	42.12	(30.36)		500m	43.14	(31.17)
		<b>Michel Vlieland</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	62	<b>Cock Groot</b>		H55		43.72	<b>45.86</b>
	bl	162	<b>Olof Huiberts</b>		H50		45.21	<b>45.35</b>
		<b>Cock Groot</b>			<b>Olof Huiberts</b>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	45.86	(33.28)	500m	45.35	(32.68)	

## 14. Uitslag 14 Pupillen Heren (2) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	250 Jurre Redder	HPB	69	I	49.81		
2	450 Lasse Bierman	HPA	69	O	51.13		
3	50 Jerry Coenen	HPB	70	I	51.44		
4	150 Emiel van Wees	HPB	70	O	52.54		
5	200 Joep Nijbacker	HPA	67	O	53.35		
6	1 Chris Molenaar	HPC	68	I	55.61		
7	108 Dan Nastas	HPC	65	O	59.42	PR	
8	311 Tristan Tijsen	HPA	68	O	1:01.43	PR	
9	350 Coen Mandjes	HPB	67	I	1:01.93		
10	412 Arjan Negenman	HPB	65	I	1:05.22	PR	

**14. Rituitslag 14 Pupillen Heren (2) 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	412	<b>Arjan Negenman</b>		HPB	1:11.50	<b>1:05.22</b>	PR
	rd	108	<b>Dan Nastas</b>		HPC	1:10.21	<b>59.42</b>	PR
		<b>Arjan Negenman</b>			<b>Dan Nastas</b>			
		100m	14.45	(14.45)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	1:05.22	(50.77)	500m	59.42	(46.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	350	<b>Coen Mandjes</b>		HPB	1:04.33	<b>1:01.93</b>	
	rd	200	<b>Joep Nijbacker</b>		HPA	57.15	<b>53.35</b>	
		<b>Coen Mandjes</b>			<b>Joep Nijbacker</b>			
		100m	14.02	(14.02)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	1:01.93	(47.91)	500m	53.35	(40.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	1	<b>Chris Molenaar</b>		HPC	56.30	<b>55.61</b>	
	bl	311	<b>Tristan Tijssen</b>		HPA	1:05.24	<b>1:01.43</b>	PR
		<b>Chris Molenaar</b>			<b>Tristan Tijssen</b>			
		100m	14.47	(14.47)	100m	15.05	(15.05)	
		500m	55.61	(41.14)	500m	1:01.43	(46.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	250	<b>Jurre Redder</b>		HPB	48.37	<b>49.81</b>	
	rd	450	<b>Lasse Bierman</b>		HPA	50.36	<b>51.13</b>	
		<b>Jurre Redder</b>			<b>Lasse Bierman</b>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	49.81	(37.29)	500m	51.13	(37.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	50	<b>Jerry Coenen</b>		HPB		50.93	<b>51.44</b>
	bl	150	<b>Emiel van Wees</b>		HPB		51.82	<b>52.54</b>
		<b>Jerry Coenen</b>			<b>Emiel van Wees</b>			
		100m	13.18	(13.18)	100m	13.71	(13.71)	
		500m	51.44	(38.26)	500m	52.54	(38.83)	

## 15. Uitslag 15 Pupillen Dames (2) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	251 Fenne Houtenbos	DPC	75	I	53.14		
2	201 Tamara Ditmars	DPB	76	O	54.96		
3	451 Jade Keur	DPA	75	O	59.94	PR	
4	362 Coba Meijer	DPB	71	I	1:02.06		
5	107 Isabella Molenaar - Vrieling	DPC	73	I	1:07.26	PR	
6	151 Fleur Jonker	DPB	76	I	1:08.17		
7	2 Iris Rentinck	DPC	73	O	1:08.56		
8	418 Ciska Hoekstra	DPB	74	O	1:11.70	PR	
9	314 Juliette Baltus	DPC	71	O	1:20.69		
	64 Noor van der Peet	DPD	74	I	DNS		



**15. Rituitslag 15 Pupillen Dames (2) 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	362	<b>Coba Meijer</b>		DPB		<b>1:02.06</b>	
	rd	314	<b>Juliette Baltus</b>		DPC		<b>1:20.69</b>	
		<u>Coba Meijer</u>			<u>Juliette Baltus</u>			
		100m	14.47	(14.47)	100m	18.06	(18.06)	
		500m	1:02.06	(47.59)	500m	1:20.69	(62.63)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	107	<b>Isabella Molenaar - Vrieling</b>		DPC	1:17.74	<b>1:07.26</b>	PR
	rd	2	<b>Iris Rentinck</b>		DPC	1:12.65	<b>1:08.56</b>	
		<u>Isabella Molenaar - Vrieling</u>			<u>Iris Rentinck</u>			
		100m	14.46	(14.46)	100m	16.03	(16.03)	
		500m	1:07.26	(52.80)	500m	1:08.56	(52.53)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	64	<b>Noor van der Peet</b>		DPD	1:11.54	<b>DNS</b>	
	bl	418	<b>Ciska Hoekstra</b>		DPB	1:13.02	<b>1:11.70</b>	PR
		<u>Noor van der Peet</u>			<u>Ciska Hoekstra</u>			
					100m	16.53	(16.53)	
					500m	1:11.70	(55.17)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	251	<b>Fenne Houtenbos</b>		DPC	51.39	<b>53.14</b>	
	rd	451	<b>Jade Keur</b>		DPA	1:09.34	<b>59.94</b>	PR
		<u>Fenne Houtenbos</u>			<u>Jade Keur</u>			
		100m	13.71	(13.71)	100m	14.18	(14.18)	
		500m	53.14	(39.43)	500m	59.94	(45.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	151	<b>Fleur Jonker</b>		DPB	59.91	<b>1:08.17</b>	
	bl	201	<b>Tamara Ditmars</b>		DPB	58.08	<b>54.96</b>	
		<b>Fleur Jonker</b>			<b>Tamara Ditmars</b>			
		100m	14.55	(14.55)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	1:08.17	(53.62)	500m	54.96	(41.41)	

## 16. Uitslag 16 Junioren C Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Paul Groenewoud	HC2	78	I	1:24.58	PR	
2	452 Chris Brommersma	HC1	79	I	1:26.66		
3	202 Lars de Wolf	HC2	78	O	1:39.05	PR	
4	402 Jari Roozing	HC2	76	I	1:42.40	PR	
5	3 Sil Noordstrand	HC2	77	O	1:52.52	HT PR	
6	351 Youri van der Linden	HC1	74	I	1:59.47		
7	100 Frank Bouman	HPC	77	I	2:07.30		
8	301 Jari Kuipers	HC1	76	O	2:13.06	HT	
	152 Olaf van Osch	HC2	79	O	DNS		

**16. Rituitslag 16 Junioren C Heren 1000 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	wt rd	351 <b>Youri van der Linden</b>	HC1		<b>1:59.47</b>	

**Youri van der Linden**

200m	27.45	(27.45)	m
600m	1:13.62	(46.17)	
1000m	1:59.47	(45.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	gl bl					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	wt	402 <b>Jari Roozing</b>	HC2	1:52.58	<b>1:42.40</b>	PR
	rd	301 <b>Jari Kuipers</b>	HC1		<b>2:13.06</b>	HT
		<b>Jari Roozing</b>		<b>Jari Kuipers</b>		
		200m 22.51 (22.51)		200m 28.06 (28.06)		
		600m 1:01.50 (38.99)		600m 1:17.50 (49.44)		
		1000m 1:42.40 (40.90)		1000m 2:13.06 (55.56)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	gl	100 <b>Frank Bouman</b>	HPC		<b>2:07.30</b>	
	bl	3 <b>Sil Noordstrand</b>	HC2	2:00.97	<b>1:52.52</b>	HT PR
		<b>Frank Bouman</b>		<b>Sil Noordstrand</b>		
		200m 26.80 (26.80)		200m 25.30 (25.30)		
		600m 1:10.93 (44.13)		600m 1:07.22 (41.92)		
		1000m 2:07.30 (56.37)		1000m 1:52.52 (45.30)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	wt	52	<b>Paul Groenewoud</b>		HC2	1:24.87	<b>1:24.58</b>	PR
	rd	202	<b>Lars de Wolf</b>		HC2	1:44.60	<b>1:39.05</b>	PR
		<b>Paul Groenewoud</b>			<b>Lars de Wolf</b>			
		200m	20.11	(20.11)	200m	22.73	(22.73)	
		600m	51.76	(31.65)	600m	59.51	(36.78)	
		1000m	1:24.58	(32.82)	1000m	1:39.05	(39.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	gl	452	<b>Chris Brommersma</b>		HC1	1:24.97	<b>1:26.66</b>	
	bl	152	<b>Olaf van Osch</b>		HC2	1:40.33	<b>DNS</b>	
		<b>Chris Brommersma</b>			<b>Olaf van Osch</b>			
		200m	21.28	(21.28)				
		600m	53.53	(32.25)				
		1000m	1:26.66	(33.13)				

## 17. Uitslag 17 Junioren C Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	253 Maartje Redder	DC1	83	O	1:32.93	PR	
2	53 Romée Groothuizen	DC2	82	O	1:47.28		
3	453 Annika Bierman	DC2	83	I	2:06.09	PR	
4	153 Elissa Geerling	DC2	80	O	2:08.90	PR	
5	4 Famke Goedbloed	DPC	81	O	2:15.57		
6	403 Sarah Groot	DC1	80	I	2:16.69	PR	
	352 Bodil Gijzen	DC1	81	I		DQ	

## 17. Rituitslag 17 Junioren C Dames 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	wt	403 Sarah Groot	DC1	2:22.18	<b>2:16.69</b>	PR
	rd	153 Elissa Geerling	DC2	2:10.05	<b>2:08.90</b>	PR

### Sarah Groot

200m	28.45	(28.45)
600m	1:20.91	(52.46)
1000m	2:16.69	(55.78)

### Elissa Geerling

200m	29.15	(29.15)
600m	1:18.18	(49.03)
1000m	2:08.90	(50.72)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	gl	352 Bodil Gijzen	DC1		<b>DQ</b>	
	bl	4 Famke Goedbloed	DPC		<b>2:15.57</b>	

### Bodil Gijzen

### Famke Goedbloed

200m	29.66	(29.66)
600m	1:22.26	(52.60)
1000m	2:15.57	(53.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	wt					
	rd	53 Romée Groothuizen	DC2	1:45.70	<b>1:47.28</b>	

### Romée Groothuizen

m	200m	24.35	(24.35)
	600m	1:04.55	(40.20)
	1000m	1:47.28	(42.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	gl	453 Annika Bierman	DC2	2:07.08	<b>2:06.09</b>	PR
	bl	253 Maartje Redder	DC1	1:34.68	<b>1:32.93</b>	PR

### Annika Bierman

200m	28.25	(28.25)
600m	1:16.10	(47.85)
1000m	2:06.09	(49.99)

### Maartje Redder

200m	22.28	(22.28)
600m	56.72	(34.44)
1000m	1:32.93	(36.21)

## 18. Uitslag 18 Junioren B Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	154 <b>Jitse Beerling</b>	HB1	89	O	<b>1:23.31</b>	PR	
2	65 <b>Stefan Potgieter</b>	HB1	89	I	<b>1:25.12</b>		
3	353 <b>Job Zandberg</b>	HB1	88	I	<b>1:27.76</b>	PR	
4	454 <b>Martijn Ficke</b>	HB2	88	O	<b>1:30.50</b>		
5	204 <b>Raul Tophoff</b>	HB1	86	I	<b>1:33.19</b>	PR	
6	262 <b>Jesse Popadic</b>	HB1	86	O	<b>1:36.37</b>	PR	
7	404 <b>Bjorn Sneekes</b>	HB1	87	I	<b>1:49.89</b>	FL	
8	5 <b>Lucas Dekker</b>	HC2	87	O	<b>1:54.45</b>		
9	302 <b>Chris Wokke</b>	HPA	84	O	<b>1:58.73</b>	PR	



**18. Rituitslag 18 Junioren B Heren 1000 meter**

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	wt rd 302 <b>Chris Wokke</b>	HPA	2:35.80	<b>1:58.73</b>	PR

**Chris Wokke**

m			
200m	26.09	(26.09)	
600m	1:11.59	(45.50)	
1000m	1:58.73	(47.14)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	gl bl				

m

m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	wt 204 <b>Raul Tophoff</b>	HB1	1:38.69	<b>1:33.19</b>	PR
	rd 262 <b>Jesse Popadic</b>	HB1	1:50.91	<b>1:36.37</b>	PR

**Raul Tophoff**
**Jesse Popadic**

200m	21.82	(21.82)	200m 22.07 (22.07)
600m	56.52	(34.70)	600m 58.01 (35.94)
1000m	1:33.19	(36.67)	1000m 1:36.37 (38.36)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	gl 404 <b>Bjorn Sneekes</b>	HB1	1:37.40	<b>1:49.89</b>	FL
	bl 5 <b>Lucas Dekker</b>	HC2	1:51.17	<b>1:54.45</b>	

**Bjorn Sneekes**
**Lucas Dekker**

200m	20.91	(20.91)	200m 25.90 (25.90)
600m	1:12.22	(51.31)	600m 1:09.01 (43.11)
1000m	1:49.89	(37.67)	1000m 1:54.45 (45.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	wt	353	<b>Job Zandberg</b>		HB1		1:33.36	<b>1:27.76</b> PR
	rd	454	<b>Martijn Ficke</b>		HB2		1:30.14	<b>1:30.50</b>
		<b>Job Zandberg</b>			<b>Martijn Ficke</b>			
		200m	20.90	(20.90)	200m	20.61	(20.61)	
		600m	53.62	(32.72)	600m	54.25	(33.64)	
		1000m	1:27.76	(34.14)	1000m	1:30.50	(36.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	gl	65	<b>Stefan Potgieter</b>		HB1		1:24.46	<b>1:25.12</b>
	bl	154	<b>Jitse Beerling</b>		HB1		1:23.53	<b>1:23.31</b> PR
		<b>Stefan Potgieter</b>			<b>Jitse Beerling</b>			
		200m	19.99	(19.99)	200m	19.58	(19.58)	
		600m	50.92	(30.93)	600m	49.98	(30.40)	
		1000m	1:25.12	(34.20)	1000m	1:23.31	(33.33)	

**19. Uitslag 19 Junioren B Dames 1000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	255 <b>Sterre Kuijs</b>	DC1	94	I	<b>1:33.10</b>		
2	157 <b>Dianne de Mooij</b>	DB2	93	O	<b>1:44.49</b>	PR	
3	303 <b>Roos de Boer</b>	DB2	94	O	<b>1:45.25</b>	PR	
4	455 <b>Lindsay Rood</b>	DB1	91	O	<b>1:48.79</b>	PR	
5	205 <b>Sophie Aaftink</b>	DB1	93	I	<b>2:03.76</b>		
6	6 <b>Amy Noordstrand</b>	DPA	92	O	<b>2:09.39</b>	PR	
7	354 <b>Sofie Themmen</b>	DC2	91	I	<b>2:14.04</b>		
	405 <b>Anouk Volkers</b>	DB1	92	I		DNS	

## 19. Rituitslag 19 Junioren B Dames 1000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt 354 <b>Sofie Themmen</b>	DC2		<b>2:14.04</b>	
	rd 455 <b>Lindsay Rood</b>	DB1	1:56.89	<b>1:48.79</b>	PR
	<b>Sofie Themmen</b>	<b>Lindsay Rood</b>			
	200m 27.77 (27.77)	200m 24.68 (24.68)			
	600m 1:17.80 (50.03)	600m 1:06.18 (41.50)			
	1000m 2:14.04 (56.24)	1000m 1:48.79 (42.61)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl 405 <b>Anouk Volkers</b>	DB1		<b>DNS</b>	
	bl 6 <b>Amy Noordstrand</b>	DPA	2:19.44	<b>2:09.39</b>	PR
	<b>Anouk Volkers</b>	<b>Amy Noordstrand</b>			
	200m 28.86 (28.86)	200m 28.86 (28.86)			
	600m 1:18.83 (49.97)	600m 1:18.83 (49.97)			
	1000m 2:09.39 (50.56)	1000m 2:09.39 (50.56)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	205	<b>Sophie Aaftink</b>		DB1		<b>2:03.76</b>	
	rd	157	<b>Dianne de Mooij</b>		DB2	1:45.83	<b>1:44.49</b>	PR
			<b>Sophie Aaftink</b>				<b>Dianne de Mooij</b>	
			200m	29.38	(29.38)	200m	24.27	(24.27)
			600m	1:15.82	(46.44)	600m	1:03.39	(39.12)
			1000m	2:03.76	(47.94)	1000m	1:44.49	(41.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	255	<b>Sterre Kuijs</b>		DC1	1:31.97	<b>1:33.10</b>	
	bl	303	<b>Roos de Boer</b>		DB2	1:50.07	<b>1:45.25</b>	PR
			<b>Sterre Kuijs</b>				<b>Roos de Boer</b>	
			200m	22.42	(22.42)	200m	22.89	(22.89)
			600m	57.65	(35.23)	600m	1:02.33	(39.44)
			1000m	1:33.10	(35.45)	1000m	1:45.25	(42.92)

## 20. Uitslag 20 Junioren A Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	257 Femke Mossinkoff	DA1	98	I	1:27.48	PR	
2	305 Luna den Elsen	DB2	97	O	1:39.50		
3	457 Ilse Bakker	DA1	98	O	1:40.01		
4	166 Rowen Knol	DA1	97	I	1:44.84	PR	
5	8 Lieke Zuurbier	DB2	96	I	1:46.19		
6	66 Sara Kooge	DC2	95	I	1:46.41		
7	407 Shirley Negenman	DA1	96	O	2:05.59		

## 20. Rituitslag 20 Junioren A Dames 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	66 Sara Kooge	DC2	1:46.07	<b>1:46.41</b>	
	rd					
	Sara Kooge					
		200m	24.19 (24.19)		m	
		600m	1:04.20 (40.01)			
		1000m	1:46.41 (42.21)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	8 Lieke Zuurbier	DB2	1:41.17	<b>1:46.19</b>	
	bl	407 Shirley Negenman	DA1	2:01.70	<b>2:05.59</b>	
	Lieke Zuurbier					
		200m	24.36 (24.36)		200m	28.67 (28.67)
		600m	1:04.14 (39.78)		600m	1:16.51 (47.84)
		1000m	1:46.19 (42.05)		1000m	2:05.59 (49.08)
		Shirley Negenman				
		200m	28.67 (28.67)		200m	28.67 (28.67)
		600m	1:16.51 (47.84)		600m	1:16.51 (47.84)
		1000m	2:05.59 (49.08)		1000m	2:05.59 (49.08)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	166 Rowen Knol	DA1	1:45.38	<b>1:44.84</b>	PR
	rd	305 Luna den Elsen	DB2	1:39.50	<b>1:39.50</b>	
	Rowen Knol					
		200m	24.22 (24.22)		200m	23.59 (23.59)
		600m	1:02.63 (38.41)		600m	59.85 (36.26)
		1000m	1:44.84 (42.21)		1000m	1:39.50 (39.65)
		Luna den Elsen				
		200m	23.59 (23.59)		200m	23.59 (23.59)
		600m	59.85 (36.26)		600m	59.85 (36.26)
		1000m	1:39.50 (39.65)		1000m	1:39.50 (39.65)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	257 Femke Mossinkoff	DA1	1:31.86	<b>1:27.48</b>	PR
	bl	457 Ilse Bakker	DA1	1:37.02	<b>1:40.01</b>	
	Femke Mossinkoff					
		200m	21.04 (21.04)		200m	22.83 (22.83)
		600m	53.57 (32.53)		600m	59.14 (36.31)
		1000m	1:27.48 (33.91)		1000m	1:40.01 (40.87)
		Ilse Bakker				
		200m	22.83 (22.83)		200m	22.83 (22.83)
		600m	59.14 (36.31)		600m	59.14 (36.31)
		1000m	1:40.01 (40.87)		1000m	1:40.01 (40.87)

**21. Uitslag 21 Senioren Heren 1000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	460 <b>Bram Kras</b>	HA1	103	I	<b>1:18.17</b>		
2	67 <b>Camiel Groot</b>	HSA	103	O	<b>1:18.72</b>		
3	106 <b>Sebastiaan McKay</b>	HSA	101	I	<b>1:22.60</b>		
4	308 <b>Ruben Stam</b>	HSA	104	O	<b>1:22.82</b>		
5	361 <b>Menno Schaap</b>	HN2	102	O	<b>1:24.05</b>		
6	15 <b>Marvin Brunen</b>	HN4	101	O	<b>1:29.16</b>		
7	163 <b>Ivar van Osch</b>	HN2	99	I	<b>1:35.35</b>	PR	
8	413 <b>Frank Van der Hulst</b>	HSB	99	O	<b>1:37.85</b>		
9	214 <b>Stijn Kaandorp</b>	HA1	102	I	<b>1:42.94</b>		



## 21. Rituitslag 21 Senioren Heren 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	163	<b>Ivar van Osch</b>		HN2	1:37.21	<b>1:35.35</b>	PR
	rd	413	<b>Frank Van der Hulst</b>		HSB		<b>1:37.85</b>	

Ivar van Osch			Frank Van der Hulst		
200m	22.36	(22.36)	200m	23.85	(23.85)
600m	57.86	(35.50)	600m	59.60	(35.75)
1000m	1:35.35	(37.49)	1000m	1:37.85	(38.25)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	106	<b>Sebastiaan McKay</b>		HSA	1:21.96	<b>1:22.60</b>	
	rd	15	<b>Marvin Brunen</b>		HN4	1:29.02	<b>1:29.16</b>	
		<b>Sebastiaan McKay</b>			<b>Marvin Brunen</b>			
		200m	19.33	(19.33)	200m	20.50	(20.50)	
		600m	49.98	(30.65)	600m	53.32	(32.82)	
		1000m	1:22.60	(32.62)	1000m	1:29.16	(35.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	214	<b>Stijn Kaandorp</b>		HA1	1:36.25	<b>1:42.94</b>	
	bl	361	<b>Menno Schaap</b>		HN2	1:22.12	<b>1:24.05</b>	
		<b>Stijn Kaandorp</b>			<b>Menno Schaap</b>			
		200m	23.43	(23.43)	200m	19.20	(19.20)	
		600m	1:02.89	(39.46)	600m	50.28	(31.08)	
		1000m	1:42.94	(40.05)	1000m	1:24.05	(33.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	460	<b>Bram Kras</b>		HA1		1:18.01	<b>1:18.17</b>
	rd	67	<b>Camiel Groot</b>		HSA		1:16.09	<b>1:18.72</b>
		<b>Bram Kras</b>			<b>Camiel Groot</b>			
		200m	18.36	(18.36)	200m	18.52	(18.52)	
		600m	47.44	(29.08)	600m	47.41	(28.89)	
		1000m	1:18.17	(30.73)	1000m	1:18.72	(31.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	308	<b>Ruben Stam</b>		HSA		1:17.87	<b>1:22.82</b>
	bl							
		<b>Ruben Stam</b>						
		m			200m	19.54	(19.54)	
					600m	50.27	(30.73)	
					1000m	1:22.82	(32.55)	

## 22. Uitslag 22 Senioren Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Anne den Uil	DSA	108	I	1:31.96		
2	359 Roos Tabak	DN4	107	I	1:35.10		
3	309 Sanne Veenboer	DSA	107	O	1:35.69		
4	212 Yaelle Vleugel	DSA	108	O	1:37.35	PR	
5	109 Elianne Roorda	DSA	106	I	1:41.67		
6	165 Saskia Goudsblom	DN3	103	I	1:43.01		
7	461 Serena Koning	DA1	105	O	1:44.31		
8	263 Irene Ligthart	DA1	105	I	1:45.55	PR	
9	414 Karin Sneekes-Van Essen	D45	106	O	1:53.23		
10	16 Judith ten Bruggencate	DSB	103	O	1:55.43		

## 22. Rituitslag 22 Senioren Dames 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	165	<b>Saskia Goudsblom</b>		DN3		<b>1:43.01</b>	
	rd	16	<b>Judith ten Bruggencate</b>		DSB		<b>1:55.43</b>	
			<b>Saskia Goudsblom</b>			<b>Judith ten Bruggencate</b>		
			200m	22.38	(22.38)	200m	26.30	(26.30)
			600m	59.64	(37.26)	600m	1:08.50	(42.20)
			1000m	1:43.01	(43.37)	1000m	1:55.43	(46.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	263	<b>Irene Ligthart</b>		DA1	1:48.46	<b>1:45.55</b>	PR
	rd	461	<b>Serena Koning</b>		DA1	1:42.75	<b>1:44.31</b>	
			<b>Irene Ligthart</b>			<b>Serena Koning</b>		
			200m	24.96	(24.96)	200m	23.19	(23.19)
			600m	1:04.47	(39.51)	600m	1:01.90	(38.71)
			1000m	1:45.55	(41.08)	1000m	1:44.31	(42.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	109	<b>Elianne Roorda</b>		DSA	1:39.80	<b>1:41.67</b>	
	bl	414	<b>Karin Sneekes-Van Essen</b>		D45	1:50.27	<b>1:53.23</b>	
			<b>Elianne Roorda</b>			<b>Karin Sneekes-Van Essen</b>		
			200m	23.66	(23.66)	200m	26.69	(26.69)
			600m	1:01.34	(37.68)	600m	1:07.78	(41.09)
			1000m	1:41.67	(40.33)	1000m	1:53.23	(45.45)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	359	<b>Roos Tabak</b>		DN4	1:32.25	<b>1:35.10</b>	
	rd	309	<b>Sanne Veenboer</b>		DSA	1:35.51	<b>1:35.69</b>	
		<b>Roos Tabak</b>			<b>Sanne Veenboer</b>			
		200m	23.70	(23.70)	200m	21.60	(21.60)	
		600m	59.05	(35.35)	600m	57.61	(36.01)	
		1000m	1:35.10	(36.05)	1000m	1:35.69	(38.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	68	<b>Anne den Uil</b>		DSA	1:28.49	<b>1:31.96</b>	
	bl	212	<b>Yaelle Vleugel</b>		DSA	1:37.61	<b>1:37.35</b>	PR
		<b>Anne den Uil</b>			<b>Yaelle Vleugel</b>			
		200m	21.87	(21.87)	200m	22.81	(22.81)	
		600m	55.60	(33.73)	600m	58.82	(36.01)	
		1000m	1:31.96	(36.36)	1000m	1:37.35	(38.53)	

## 23. Uitslag 23 Junioren A Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Max Wokke	HA1	114	O	2:01.97		
2	456 Gijs Huisman	HA2	113	I	2:09.01	PR	
3	406 Dwight Donkersloot	HB1	114	I	2:16.19		
4	156 Matthijs Maas	HB2	112	O	2:17.27	PR	
5	355 Thijs van Tol	HB2	113	O	2:18.07		
6	256 Xander Krijt	HC2	111	I	2:32.02		
7	304 Mike Roelands	HB1	111	O	2:32.43	PR	
8	7 Bram van der Molen	HC2	109	I	2:50.30	PR	
	206 Martin van der Kolk	HB2	112	I	DNS		

## 23. Rituitslag 23 Junioren A Heren 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt rd	7 <b>Bram van der Molen</b>	HC2	3:12.71	<b>2:50.30</b>	PR

### Bram van der Molen

300m	35.36	(35.36)	m
700m	1:19.04	(43.68)	
1100m	2:05.21	(46.17)	
1500m	2:50.30	(45.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	256 <b>Xander Krijt</b>	HC2	2:22.57	<b>2:32.02</b>	
	rd	304 <b>Mike Roelands</b>	HB1	2:32.58	<b>2:32.43</b>	PR
		<b>Xander Krijt</b>				<b>Mike Roelands</b>
		300m	30.77	(30.77)	300m	31.67 (31.67)
		700m	1:08.38	(37.61)	700m	1:10.35 (38.68)
		1100m	1:48.33	(39.95)	1100m	1:51.16 (40.81)
		1500m	2:32.02	(43.69)	1500m	2:32.43 (41.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	206 <b>Martin van der Kolk</b>	HB2	2:32.81	<b>DNS</b>	
	bl	156 <b>Matthijs Maas</b>	HB2	2:17.84	<b>2:17.27</b>	PR
		<b>Martin van der Kolk</b>				<b>Matthijs Maas</b>
					300m	28.52 (28.52)
					700m	1:03.66 (35.14)
					1100m	1:40.70 (37.04)
					1500m	2:17.27 (36.57)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	456	<b>Gijs Huisman</b>		HA2	2:09.60	<b>2:09.01</b>	PR
	rd	355	<b>Thijs van Tol</b>		HB2	2:17.82	<b>2:18.07</b>	
		<b>Gijs Huisman</b>			<b>Thijs van Tol</b>			
		300m	28.26	(28.26)	300m	29.98	(29.98)	
		700m	1:00.31	(32.05)	700m	1:04.42	(34.44)	
		1100m	1:34.50	(34.19)	1100m	1:40.61	(36.19)	
		1500m	2:09.01	(34.51)	1500m	2:18.07	(37.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	406	<b>Dwight Donkersloot</b>		HB1	2:13.53	<b>2:16.19</b>	
	bl	69	<b>Max Wokke</b>		HA1	2:01.93	<b>2:01.97</b>	
		<b>Dwight Donkersloot</b>			<b>Max Wokke</b>			
		300m	29.77	(29.77)	300m	26.63	(26.63)	
		700m	1:03.96	(34.19)	700m	58.02	(31.39)	
		1100m	1:39.54	(35.58)	1100m	1:30.18	(32.16)	
		1500m	2:16.19	(36.65)	1500m	2:01.97	(31.79)	



## 24. Uitslag 24 Neo-Senioren Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Isa Merkuur	DA2	120	O	2:10.42		
2	259 Romy Brommer	DA1	120	I	2:19.19		
3	159 Britt van Wees	DB2	119	I	2:21.20	PR	
4	459 Megan Hoogland	DA2	119	O	2:27.55		
5	307 Femke Jongenotter	DN1	117	O	2:41.13		
6	103 Jip van Elst	DN2	118	O	2:41.87	FL	
7	357 Bente van Zelst	DN2	118	I	2:42.02	PR	
8	213 Amber Admiraal	DN1	115	I	2:46.42		
9	10 Marianne Visser	DN2	117	I	2:55.05	PR	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	159	<b>Britt van Wees</b>		DB2	2:22.12	<b>2:21.20</b>	PR
	rd	459	<b>Megan Hoogland</b>		DA2	2:23.69	<b>2:27.55</b>	
		<b>Britt van Wees</b>			<b>Megan Hoogland</b>			
		300m	30.38	(30.38)	300m	31.61	(31.61)	
		700m	1:05.11	(34.73)	700m	1:07.88	(36.27)	
		1100m	1:42.67	(37.56)	1100m	1:48.11	(40.23)	
		1500m	2:21.20	(38.53)	1500m	2:27.55	(39.44)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	259	<b>Romy Brommer</b>		DA1	2:18.65	<b>2:19.19</b>	
	bl	70	<b>Isa Merkuur</b>		DA2	2:07.11	<b>2:10.42</b>	
		<b>Romy Brommer</b>			<b>Isa Merkuur</b>			
		300m	30.03	(30.03)	300m	28.60	(28.60)	
		700m	1:04.15	(34.12)	700m	1:00.69	(32.09)	
		1100m	1:40.80	(36.65)	1100m	1:35.39	(34.70)	
		1500m	2:19.19	(38.39)	1500m	2:10.42	(35.03)	

## 25. Uitslag 25 Senioren Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Roy van Rijn	HSA	123	O	2:07.20		
2	106 Sebastiaan McKay	HSA	123	I	2:08.07		
3	211 Dennis Bloedjes	H40	122	I	2:08.13		
4	409 Aart Mulder	HSB	121	I	2:11.95		
5	358 Rutger van der Klip	HSB	121	O	2:12.95		
6	11 Maxime Bakker	HSA	122	O	2:21.24		
7	463 Roland Kramer	HSA	120	I	2:22.15		
8	160 Patrick Schot	HSA	120	O	2:22.19		
9	312 Kees Molenaar	H60	118	I	2:33.39		

## 25. Rituitslag 25 Senioren Heren 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	wt rd	312 <b>Kees Molenaar</b>	H60	2:22.82	<b>2:33.39</b>	

### Kees Molenaar

300m	33.68	(33.68)	m
700m	1:12.29	(38.61)	
1100m	1:52.20	(39.91)	
1500m	2:33.39	(41.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	wt	463 <b>Roland Kramer</b>	HSA	2:18.92	<b>2:22.15</b>	
	rd	160 <b>Patrick Schot</b>	HSA	2:18.24	<b>2:22.19</b>	

### Roland Kramer

300m	30.08	(30.08)
700m	1:03.12	(33.04)
1100m	1:39.29	(36.17)
1500m	2:22.15	(42.86)

### Patrick Schot

300m	30.57	(30.57)
700m	1:05.22	(34.65)
1100m	1:43.06	(37.84)
1500m	2:22.19	(39.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	gl	409 <b>Aart Mulder</b>	HSB	2:04.84	<b>2:11.95</b>	
	bl	358 <b>Rutger van der Klip</b>	HSB	2:05.42	<b>2:12.95</b>	

### Aart Mulder

300m	28.57	(28.57)
700m	1:00.52	(31.95)
1100m	1:34.43	(33.91)
1500m	2:11.95	(37.52)

### Rutger van der Klip

300m	27.64	(27.64)
700m	1:00.18	(32.54)
1100m	1:35.05	(34.87)
1500m	2:12.95	(37.90)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	wt	211	<b>Dennis Bloedjes</b>		H40	2:04.27	<b>2:08.13</b>	
	rd	11	<b>Maxime Bakker</b>		HSA	2:05.78	<b>2:21.24</b>	
		<b>Dennis Bloedjes</b>			<b>Maxime Bakker</b>			
		300m	28.04	(28.04)	300m	29.10	(29.10)	
		700m	1:00.05	(32.01)	700m	1:03.37	(34.27)	
		1100m	1:33.33	(33.28)	1100m	1:40.50	(37.13)	
		1500m	2:08.13	(34.80)	1500m	2:21.24	(40.74)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	gl	106	<b>Sebastiaan McKay</b>		HSA	2:04.17	<b>2:08.07</b>	
	bl	71	<b>Roy van Rijn</b>		HSA	2:02.68	<b>2:07.20</b>	
		<b>Sebastiaan McKay</b>			<b>Roy van Rijn</b>			
		300m	27.39	(27.39)	300m	27.27	(27.27)	
		700m	59.22	(31.83)	700m	58.46	(31.19)	
		1100m	1:32.57	(33.35)	1100m	1:32.08	(33.62)	
		1500m	2:08.07	(35.50)	1500m	2:07.20	(35.12)	

**26. Uitslag 26 Senioren Dames 1500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	72 Tamara Groot	DSA	129	I	2:14.95		
2	215 Lieke Mossinkoff	DSA	128	O	2:18.59	PR	
3	261 Amber Kuijs	DA1	129	O	2:23.49		
4	161 Anita Smit-Groot	D55	128	I	2:28.21		
5	12 Ramona Bruin	DSB	126	I	2:39.28		
6	415 Simone Beukers - van der Hulst	DSA	127	O	2:43.64	PR	
7	313 Joni Krom	DN3	127	I	2:46.18	PR	
8	113 Meike Hoogeboom	DSA	126	O	2:55.12		
9	464 Yvonne Kuin	D55	124	I	3:19.11		

## 26. Rituitslag 26 Senioren Dames 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
124	wt rd	464 Yvonne Kuin		D55		3:06.89	<b>3:19.11</b>	
		Yvonne Kuin						
		300m	41.23	(41.23)		m		
		700m	1:31.25	(50.02)				
		1100m	2:24.04	(52.79)				
		1500m	3:19.11	(55.07)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	gl bl							
		m				m		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
126	wt rd	12 Ramona Bruin		DSB		2:32.42	<b>2:39.28</b>	
		113 Meike Hoogeboom		DSA		2:30.48	<b>2:55.12</b>	
		Ramona Bruin		Meike Hoogeboom				
		300m	33.68	(33.68)	300m	34.29	(34.29)	
		700m	1:13.60	(39.92)	700m	1:16.56	(42.27)	
		1100m	1:56.17	(42.57)	1100m	2:03.81	(47.25)	
		1500m	2:39.28	(43.11)	1500m	2:55.12	(51.31)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
127	gl bl	313 Joni Krom		DN3		2:47.58	<b>2:46.18</b>	PR
		415 Simone Beukers - van der Hulst		DSA		2:45.19	<b>2:43.64</b>	PR
		Joni Krom		Simone Beukers - van der Hulst				
		300m	35.04	(35.04)	300m	36.12	(36.12)	
		700m	1:16.48	(41.44)	700m	1:16.42	(40.30)	
		1100m	2:01.24	(44.76)	1100m	1:58.84	(42.42)	
		1500m	2:46.18	(44.94)	1500m	2:43.64	(44.80)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	wt	161 <b>Anita Smit-Groot</b>	D55	2:24.50	<b>2:28.21</b>	
	rd	215 <b>Lieke Mossinkoff</b>	DSA	2:20.02	<b>2:18.59</b>	PR

### Anita Smit-Groot

300m	31.71	(31.71)
700m	1:07.64	(35.93)
1100m	1:46.36	(38.72)
1500m	2:28.21	(41.85)

### Lieke Mossinkoff

300m	31.24	(31.24)
700m	1:05.76	(34.52)
1100m	1:41.60	(35.84)
1500m	2:18.59	(36.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	gl	72 <b>Tamara Groot</b>	DSA	2:10.97	<b>2:14.95</b>	
	bl	261 <b>Amber Kuijs</b>	DA1	2:19.86	<b>2:23.49</b>	

### Tamara Groot

300m	29.35	(29.35)
700m	1:02.46	(33.11)
1100m	1:37.68	(35.22)
1500m	2:14.95	(37.27)

### Amber Kuijs

300m	31.25	(31.25)
700m	1:06.74	(35.49)
1100m	1:44.75	(38.01)
1500m	2:23.49	(38.74)

## 27. Uitslag 27 Veteranen Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	102 Dennis van Dok	H45	134	I	2:09.87	PR	
2	73 Gerlof Zwaga	H50	135	O	2:12.69		
3	462 Michel Vlieland	H40	135	I	2:15.10		
4	310 Willem Brantjes	H60	133	O	2:18.79		
5	209 Ronald Mossinkoff	H50	133	I	2:19.74		
6	162 Olof Huiberts	H50	132	I	2:23.04		
7	360 Eric Tabak	H50	134	O	2:28.79		
8	411 Nico Komen	H60	130	I	2:59.45		
9	13 Michel Elling	H45	132	O	3:00.86	FL	

**27. Rituitslag 27 Veteranen Heren 1500 meter**

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	wt rd	411 Nico Komen	H60	2:44.32	<b>2:59.45</b>

**Nico Komen**

300m	38.92	(38.92)	m
700m	1:23.80	(44.88)	
1100m	2:10.99	(47.19)	
1500m	2:59.45	(48.46)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	gl bl				

m

m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	wt rd	162 Olof Huiberts	H50	2:22.43	<b>2:23.04</b>
		13 Michel Elling	H45		<b>3:00.86</b> FL

**Olof Huiberts**

300m	31.23	(31.23)
700m	1:06.23	(35.00)
1100m	1:43.82	(37.59)
1500m	2:23.04	(39.22)

**Michel Elling**

300m	41.97	(41.97)
700m	1:25.18	(43.21)
1100m	2:13.62	(48.44)
1500m	3:00.86	(47.24)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	gl	209 Ronald Mossinkoff	H50	2:19.08	<b>2:19.74</b>
	bl	310 Willem Brantjes	H60	2:14.69	<b>2:18.79</b>

**Ronald Mossinkoff**

300m	30.89	(30.89)
700m	1:05.87	(34.98)
1100m	1:42.75	(36.88)
1500m	2:19.74	(36.99)

**Willem Brantjes**

300m	30.66	(30.66)
700m	1:04.91	(34.25)
1100m	1:42.24	(37.33)
1500m	2:18.79	(36.55)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	wt	102	<b>Dennis van Dok</b>		H45	2:11.51	<b>2:09.87</b>	PR
	rd	360	<b>Eric Tabak</b>		H50	2:18.54	<b>2:28.79</b>	
		<b>Dennis van Dok</b>			<b>Eric Tabak</b>			
		300m	29.00	(29.00)	300m	31.77	(31.77)	
		700m	1:01.11	(32.11)	700m	1:08.37	(36.60)	
		1100m	1:34.75	(33.64)	1100m	1:47.98	(39.61)	
		1500m	2:09.87	(35.12)	1500m	2:28.79	(40.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	gl	462	<b>Michel Vlieland</b>		H40	2:13.15	<b>2:15.10</b>	
	bl	73	<b>Gerlof Zwaga</b>		H50	2:07.98	<b>2:12.69</b>	
		<b>Michel Vlieland</b>			<b>Gerlof Zwaga</b>			
		300m	29.29	(29.29)	300m	30.03	(30.03)	
		700m	1:02.35	(33.06)	700m	1:02.37	(32.34)	
		1100m	1:37.00	(34.65)	1100m	1:36.51	(34.14)	
		1500m	2:15.10	(38.10)	1500m	2:12.69	(36.18)	

**28. Uitslag 28 Neo-Senioren Heren 1500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Joes Klijnsoon	HN2	137	I	2:00.67		
2	458 Jelle Kluiwstra	HN4	137	O	2:08.02		
3	158 Jasper Breetveld	HB1	138	I	2:14.73		
4	9 Sam Albracht	HB1	135	I	2:18.52	PR	
5	207 Jop van der Bijl	HN4	138	O	2:20.03		
6	258 Raoul Bruijn	HB2	136	O	2:26.97		
7	306 Patrick Roelands	HB1	136	I	2:31.43	PR	
8	356 Diede van Marle	HB2	135	O	2:36.43		
9	417 Nyles Glasbergen	HB1	133	I	2:54.43	PR	

## 28. Rituitslag 28 Neo-Senioren Heren 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt rd	417 <b>Nyles Glasbergen</b>	HB1	3:06.73	<b>2:54.43</b> PR

### Nyles Glasbergen

300m	36.88	(36.88)	m
700m	1:22.15	(45.27)	
1100m	2:08.94	(46.79)	
1500m	2:54.43	(45.49)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl bl				

m m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	9 <b>Sam Albracht</b>	HB1	2:24.09	<b>2:18.52</b> PR
	rd	356 <b>Diede van Marle</b>	HB2	2:33.52	<b>2:36.43</b>

### Sam Albracht

300m	28.78	(28.78)
700m	1:03.00	(34.22)
1100m	1:39.54	(36.54)
1500m	2:18.52	(38.98)

### Diede van Marle

300m	31.73	(31.73)
700m	1:09.18	(37.45)
1100m	1:51.92	(42.74)
1500m	2:36.43	(44.51)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	306 <b>Patrick Roelands</b>	HB1	2:31.88	<b>2:31.43</b> PR
	bl	258 <b>Raoul Bruijn</b>	HB2	2:25.57	<b>2:26.97</b>

### Patrick Roelands

300m	30.48	(30.48)
700m	1:08.39	(37.91)
1100m	1:49.32	(40.93)
1500m	2:31.43	(42.11)

### Raoul Bruijn

300m	30.91	(30.91)
700m	1:08.19	(37.28)
1100m	1:47.86	(39.67)
1500m	2:26.97	(39.11)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	74	<b>Joes Klijnsoon</b>		HN2	1:52.53	<b>2:00.67</b>	
	rd	458	<b>Jelle Kluiwstra</b>		HN4	2:02.76	<b>2:08.02</b>	
		<b>Joes Klijnsoon</b>			<b>Jelle Kluiwstra</b>			
		300m	26.26	(26.26)	300m	27.61	(27.61)	
		700m	56.02	(29.76)	700m	59.05	(31.44)	
		1100m	1:27.56	(31.54)	1100m	1:32.65	(33.60)	
		1500m	2:00.67	(33.11)	1500m	2:08.02	(35.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	158	<b>Jasper Breetveld</b>		HB1	2:12.98	<b>2:14.73</b>	
	bl	207	<b>Jop van der Bijl</b>		HN4	2:19.96	<b>2:20.03</b>	
		<b>Jasper Breetveld</b>			<b>Jop van der Bijl</b>			
		300m	30.05	(30.05)	300m	30.34	(30.34)	
		700m	1:04.66	(34.61)	700m	1:05.40	(35.06)	
		1100m	1:39.62	(34.96)	1100m	1:42.26	(36.86)	
		1500m	2:14.73	(35.11)	1500m	2:20.03	(37.77)	

## 29. Uitslag 29 Senioren Heren 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75 Joeri Groot	HSA	169	O	4:06.31		
2	211 Dennis Bloedjes	H40	169	I	4:22.22	TRC	
3	112 Rob Wartenhorst	H50	170	I	4:26.63		
4	361 Menno Schaap	HN2	170	O	4:29.71	PR	
5	419 Siem Hopman	H50	167	O	4:42.76	PR	
6	465 Ingwar Verbeek	HSA	165	I	4:49.77		
7	163 Ivar van Osch	HN2	168	I	4:59.58	PR	
8	312 Kees Molenaar	H60	167	I	5:03.23		
9	14 Bob Elling	HN1	168	O	5:16.43	FL	



## 29. Rituitslag 29 Senioren Heren 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
165	wt rd	465 <b>Ingwar Verbeek</b>	HSA		<b>4:49.77</b>
<b>Ingwar Verbeek</b>					
	200m	22.77 (22.77)		m	
	600m	58.01 (35.24)			
	1000m	1:33.83 (35.82)			
	1400m	2:10.87 (37.04)			
	1800m	2:50.01 (39.14)			
	2200m	3:29.64 (39.63)			
	2600m	4:09.45 (39.81)			
	3000m	4:49.77 (40.32)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
166	gl bl				
	m			m	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
167	wt	312 <b>Kees Molenaar</b>	H60	4:54.96	<b>5:03.23</b>
	rd	419 <b>Siem Hopman</b>	H50	4:57.46	<b>4:42.76</b> PR
<b>Kees Molenaar</b>			<b>Siem Hopman</b>		
	200m	26.10 (26.10)	200m	24.82 (24.82)	
	600m	1:05.66 (39.56)	600m	1:00.54 (35.72)	
	1000m	1:45.49 (39.83)	1000m	1:36.93 (36.39)	
	1400m	2:24.54 (39.05)	1400m	2:13.18 (36.25)	
	1800m	3:03.43 (38.89)	1800m	2:49.75 (36.57)	
	2200m	3:43.12 (39.69)	2200m	3:27.41 (37.66)	
	2600m	4:23.28 (40.16)	2600m	4:05.22 (37.81)	
	3000m	5:03.23 (39.95)	3000m	4:42.76 (37.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
168	gl	163	<b>Ivar van Osch</b>		HN2	5:09.32	<b>4:59.58</b>	PR
	bl	14	<b>Bob Elling</b>		HN1	4:58.86	<b>5:16.43</b>	FL
		<b>Ivar van Osch</b>			<b>Bob Elling</b>			
		200m	22.19	(22.19)	200m	22.18	(22.18)	
		600m	58.54	(36.35)	600m	55.99	(33.81)	
		1000m	1:37.43	(38.89)	1000m	1:32.25	(36.26)	
		1400m	2:17.42	(39.99)	1400m	2:10.07	(37.82)	
		1800m	2:58.50	(41.08)	1800m	3:12.80	(62.73)	
		2200m	3:40.19	(41.69)	2200m	3:54.16	(41.36)	
		2600m	4:20.45	(40.26)	2600m	4:35.82	(41.66)	
		3000m	4:59.58	(39.13)	3000m	5:16.43	(40.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
169	wt	211	<b>Dennis Bloedjes</b>		H40	4:18.20	<b>4:22.22</b>	TRC
	rd	75	<b>Joeri Groot</b>		HSA	4:04.49	<b>4:06.31</b>	
		<b>Dennis Bloedjes</b>			<b>Joeri Groot</b>			
		200m	20.71	(20.71)	200m	20.34	(20.34)	
		600m	53.47	(32.76)	600m	51.87	(31.53)	
		1000m	1:27.57	(34.10)	1000m	1:23.86	(31.99)	
		1400m	2:02.20	(34.63)	1400m	1:56.06	(32.20)	
		1800m	2:36.85	(34.65)	1800m	2:28.92	(32.86)	
		2200m	3:11.93	(35.08)	2200m	3:02.09	(33.17)	
		2600m	3:47.24	(35.31)	2600m	3:34.86	(32.77)	
		3000m	4:22.22	(34.98)	3000m	4:06.31	(31.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
170	gl	112	<b>Rob Wartenhorst</b>		H50		4:22.35	<b>4:26.63</b>
	bl	361	<b>Menno Schaap</b>		HN2		4:33.49	<b>4:29.71</b> PR
		<b>Rob Wartenhorst</b>			<b>Menno Schaap</b>			
		200m	21.25	(21.25)	200m	20.97	(20.97)	
		600m	54.31	(33.06)	600m	54.99	(34.02)	
		1000m	1:28.88	(34.57)	1000m	1:30.01	(35.02)	
		1400m	2:04.43	(35.55)	1400m	2:06.04	(36.03)	
		1800m	2:40.00	(35.57)	1800m	2:42.63	(36.59)	
		2200m	3:16.02	(36.02)	2200m	3:18.97	(36.34)	
		2600m	3:51.03	(35.01)	2600m	3:54.33	(35.36)	
		3000m	4:26.63	(35.60)	3000m	4:29.71	(35.38)	