

Volharding Bokaal

Zaterdag 8 februari 2025 – IJsbaan de Meent

Armbandjes en transponders

Armbandjes

Alle schaatsers zijn zelf verantwoordelijk voor het meenemen en dragen van de juiste **armbanden**. Bij de start of in de heatbox zijn er reserve armbandjes beschikbaar.

Transponders

Bij het onderdeel Team Relay krijg je van de hulpstarter een organisatie transponder. Na de race moet je de transponder ook weer inleveren bij de hulpstarter!

Eigen veiligheid - kleding

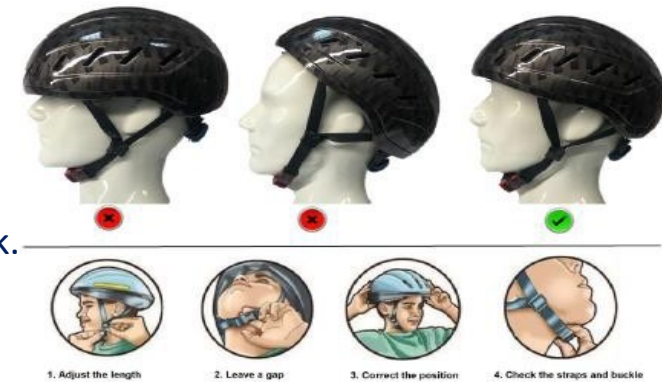
Alle schaatsers van het Volharding Bokaal die het onderdeel **Team Relay** rijden moeten verplicht bescherming dragen die minimaal voldoet aan de volgende eisen:

- Een valhelm
- Handschoenen
- Gesloten kleding, met lange mouwen en broekspijpen.

Het dragen van de volgende bescherming wordt aanbevolen:

- Oogbescherming
- Snijvaste enkel, scheen en nekbescherming, eventueel geïntegreerd in het pak.
- Snijvaste kleding

Bron: artikel 107 Veiligheid, Uitrusting en Baanbeveiliging: lid 2



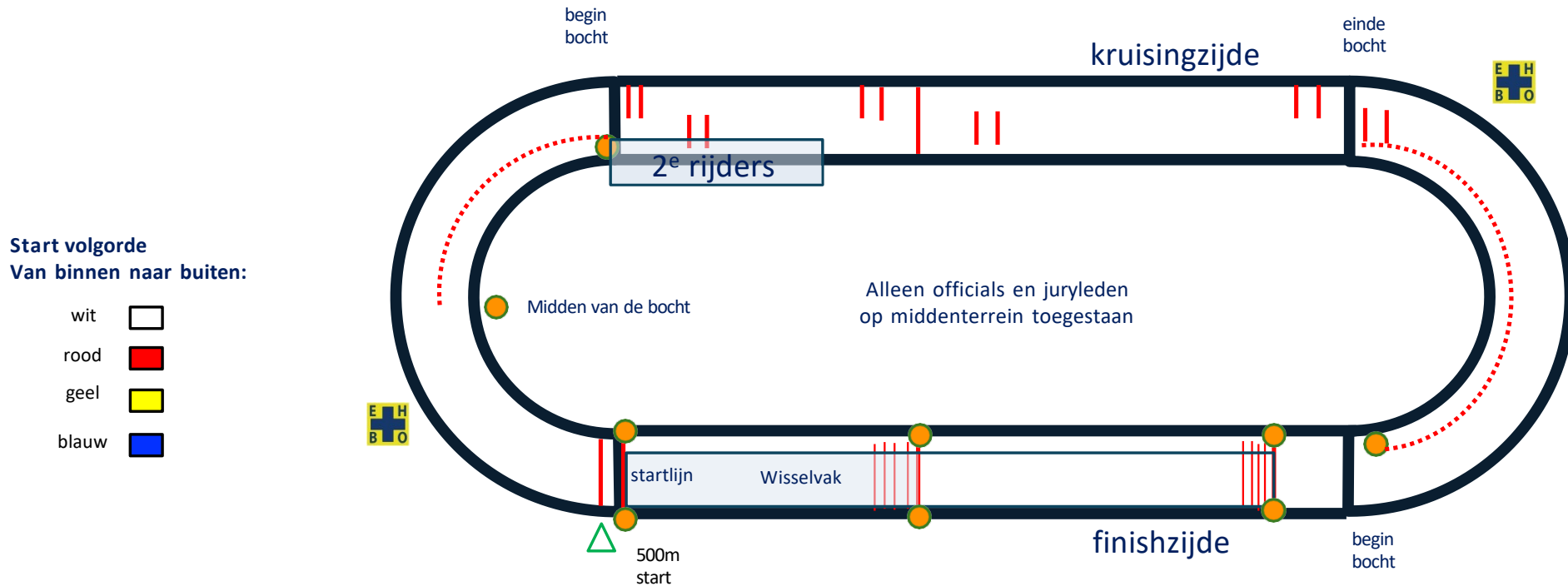
!! Schaatsers moeten de wedstrijdkleding en veiligheidsuitrusting dragen, vanaf het moment dat zij het ijs opgaan tot de laatste schaatser de wedstrijd heeft gefinisht, of totdat de schaatser het ijs verlaat.

Team relay

- Een team bestaat uit 2 rijders: vrouw en een man.
- Alle schaatsers zijn herkenbaar aan armbanden en schaatsers dragen om beide armen een armband.
- Tijd van de finish van de mannelijke schaatser telt.
- Maximaal 4 teams in de baan. 1e geloot team start binnen (wit), 2e geloot team daarnaast (rood), 3e geloot team (geel), 4e geloot team (blauw) buiten.
- Er wordt gereden op de binnenbaan (niet de inrijbaan). Alleen blokjes tussen inrij- en binnenbaan.
- Lijnoverschrijding tussen binnenbaan en inrijbaan is niet toegestaan.
- Geen coaching vanaf het ijs.
- Alleen teams die mixed relay race rijden op het ijs. Geen andere teams op de inrijbaan!
- Teams stappen op het ijs vanuit de heatbox nabij de 500 meter startlijn. De mannen rijden meteen (tegen de richting in) naar de overzijde van de baan, de vrouwen stellen zich meteen op bij de 500 meter startlijn.
- Bij een diskwalificatie bij de start verlaten de vrouwelijke en mannelijke rijder meteen het ijs bij de opening heatbox, nabij 500 meter start. Nadat beide schaatsers van het ijs zijn, wordt de race opnieuw gestart.
- Nadat de vorige race is afgelopen verlaten alle teams het ijs zo spoedig mogelijk via de opening bij de heatbox, nabij 500 meter start. Nadat de gefinishte schaatsers het ijs hebben verlaten, komen de volgende schaatsers het ijs op.

TEAM RELAY

Samenvatting TEAM RELAY REGELS



Start volgorde Van binnen naar buiten:

- wit 
- rood 
- geel 
- blauw 

Wedstrijdregels:

- Maximaal 4 teams strijden in dezelfde heat.
- Alle 4 teams starten op de 500 meter startlijn en finishen bij de hoofdlijn aan het einde van het rechte stuk.
- 6 ronden te rijden. Volgorde 1^{ste} rijder 1 ronde, 2^e rijder 2 rondes, 1^{ste} rijder 2 rondes, 2^e rijder 1 ronde.
- Het wisselvak (relay zone) heeft een lengte van 50 meter, beginnend bij de start 500 meter startlijnen eindigend bij de 1000 meter finishlijn.
- De start van de acceleratiezone, waar de schaatsers de wedstrijd baan kunnen betreden, bevindt zich op het middelpunt van de bocht voor het rechte stuk en wordt gemarkeerd door oranje pylon(nen).
- Als een schaatser van een mixed relay team is gediskwalificeerd voor overtredingen van de wedstrijdregels, dan geldt deze diskwalificatie voor het team.

Aandachtspunten:

- ✓ Het aflossen vindt plaats wanneer de schaatser die een onderdeel voltooit de schaatser die op het punt staat het volgende onderdeel te beginnen, heeft aangeraakt/geduwd/losgelaten.
- ✓ De schaatser mag de schaatser die moet worden afgelost aanraken voor de wisselzone, maar de daadwerkelijke aflossing moet plaatsvinden in de wisselzone.
- ✓ Een team dat aflost buiten de wisselzone wordt gediskwalificeerd.
- ✓ Aflossingen moeten gedaan worden zonder andere teams te hinderen.
- ✓ Tijdens het wisselen is het niet toegestaan om van baan te wisselen.
- ✓ Er mogen geen coaches in het coachgebied aanwezig zijn.